

# Junge Schnaufer

Jahresbericht 2014



LUNGENLIGA BEIDER BASEL

# Das Jahr 2014 in Zahlen

**4111 Personen** hatten am Stichtag, dem 31.12.2014, Geräte von der Lungenliga beider Basel ausgeliehen. Gegenüber dem Vorjahr bedeutet das eine Zunahme von neun Prozent. Drei Viertel der Geräte dienten der Schlafapnoe-Therapie (3166), gefolgt von Sauerstofftherapie (664), Heimventilation (235) und Inhalationstherapie (46). Über die letzten fünf Jahre hat die Gerätevermietung für Heimtherapien um 80 % zugenommen.

**10 Minuten bis 10 Jahre:** Das ist die Spanne, über die sich eine Sozialberatung der Lungenliga beider Basel erstrecken kann. 2014 leisteten die fünf Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter 4293 Beratungsstunden. Sie verteilen sich zum einen auf maximal einstündige Kurzberatungen, zum anderen auf längerfristige Dossiers. Ende 2014 wurden 374 laufende Beratungen verzeichnet.

**210 Teilnehmende** verzeichneten die Kurse der Lungenliga beider Basel im Jahr 2014. Die insgesamt 11 Angebote mit total 72 Kursstunden erreichten alle Altersgruppen.

**6-mal** höher ist die Chance auf ein Leben ohne Zigaretten, wenn man ein professionell begleitetes Rauchstopp-Training macht, als wenn man es allein versucht. 253 Rauchstopp-Trainings mit je 7 bis 8 Teilnehmenden wurden zwischen 2006 und 2014 im Rahmen von Unternehmen rauchfrei durchgeführt. 1512 Anmeldungen für das Projektjahr 2014/2015 verzeichnete die Rauchfreie Lehre in der Region Basel – ein Drittel mehr als im Vorjahr. Die Erfolgsquote des Projektjahrs 2013/2014 liegt bei 80 %.



## Inhalt

Bericht Präsident .....	4
Bericht Geschäftsleiterin .....	5
Heimtherapie: Kay enthüllt Kämpfernatur .....	6
Sozialberatung: Jeremy bleibt cool .....	9
Tabakprävention: Ramona zeigt Mut .....	12
Lungenliga: Céline atmet ruhig .....	14
Bilanz .....	15
Erfolgsrechnung .....	16
Spenden .....	17
Rückblick 2014 .....	Umschlag innen
Das Jahr in Zahlen .....	Umschlag hinten





## Auch für junge Lungen

Die Lungenliga ist nur für ältere Menschen da: Wie oft bin ich doch als langjähriges Vorstandsmitglied und frischgebackener Präsident dieser Auffassung begegnet! Anlass genug, in diesem Jahresbericht aufzuzeigen, wie sehr sich unsere Organisation für das Wohlergehen von Kindern und Jugendlichen einsetzt. Der von Grund auf neu konzipierte Jahresbericht ist ein äusserliches Zeichen dafür, dass die Lungenliga beider Basel sich in einer Aufbruchphase befindet. Nachdem sich Sibylle Kraus als neue Geschäftsleiterin schon in ihrem ersten Jahr mit den Umwälzungen der neuen Pflegefinanzierung befasst hat, geht es 2015 ans Entwickeln der Strategie 2016 bis 2020 und die Vertiefung der Kooperation mit den benachbarten Ligen der Nordwestschweiz.

Im vergangenen Jahr mussten unsere Mitarbeitenden die steigende Zahl von Anfragen und Klienten mit reduzierten Stellenprozenten bewältigen. Das verlangte ein starkes zusätzliches Engagement in jedem Bereich. Mein herzlicher Dank geht an das Personal, den Vorstand, unsere Partner und alle, die unsere Arbeit finanziell und ideell unterstützen.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Jörg Leuppi".

Prof. Dr. med. Jörg D. Leuppi  
Präsident

### Agenda 2015

- Kursangebot ausbauen
- Angebot Heimventilation aufbauen
- neue Pflegefinanzierung umsetzen
- organisationsübergreifendes Prozessmanagement aufgleisen
- neuen Beratungsvertrag anwenden
- Öffentlichkeitsarbeit verstärken
- neue Finanzierung für Projekt Rauchfreie Lehre finden

## Beweglich, motiviert, effizient

Am 1. Dezember 2014 feierte ich mein erstes Jahr als Geschäftsleiterin der Lungenliga beider Basel. Ich durfte einen gut organisierten Betrieb und seine überaus motivierten Mitarbeitenden kennenlernen. Was mich als von aussen Kommende am meisten überrascht hat: die enorme Beweglichkeit.

Das Finanzierungsumfeld hat sich verschärft, der gesetzliche Rahmen hat sich in mehreren Bereichen verändert, gleichzeitig nahm die Arbeitsbelastung zu. Beispielsweise ist im Bereich Heimtherapie die Anzahl der vermieteten Geräte gegenüber dem Vorjahr um fast zehn Prozent gestiegen. Zusätzlich erschwerend kam die Ausfinanzierung der Basellandschaftlichen Pensionskasse hinzu, die sich mit 1,7 Millionen Franken in unserer Rechnung niederschlägt. Sich auf den Wandel

der externen Faktoren einzustellen, ist dank der enormen Flexibilität des Teams gelungen.

Mein zweites Jahr wird weitere Veränderungen mit sich bringen. Da wird es vermehrt darum gehen, wie sich die Lungenliga positionieren möchte, um weiterhin ihre Aufgaben bedarfsgerecht und gleichzeitig effizient zu erfüllen. Ich freue mich darauf, gemeinsam mit unseren Partnern die Zukunft zu gestalten.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Sibylle Kraus".

Sibylle Kraus  
Geschäftsleiterin

# Kay enthüllt seine Kämpfernatur

Kay Spühler

Zu früh geborene Säuglinge benötigen oft zusätzlichen Sauerstoff. So auch Kay, der bei seiner Geburt bloss 510 Gramm wog. Die Lungenliga unterstützt ihn und seine Familie bei der zuverlässigen Versorgung mit dem lebenswichtigen Element.

## 23. Juli 2014

Torill Spühler bringt in der 28. Schwangerschaftswoche per Notkaiserschnitt zweieiige Zwillinge zur Welt. Während Yannis 1200 Gramm schwer ist, wiegt Bruder Kay nur 510 Gramm. Die beiden Frühgeborenen kommen in die Isolette und erhalten Sauerstoff. Mutter Torill und Vater Eric verbringen täglich mehrere Stunden im Spital bei den beiden Söhnen. Von fast allen Schläuchen und Sensoren befreit, dürfen Yannis und Kay jeden Tag eine Stunde auf der Brust der Eltern liegen, manchmal auch länger. Die sogenannte Känguru-Methode stärkt via Haut-kontakt die Eltern-Kind-Beziehung.

## 23. Oktober 2014

Yannis wird aus dem Spital entlassen. Das freut die Eltern, doch es beginnt eine Zeit mit Spannungen. Yannis mag es nicht, ins Spital zu gehen. So muss entweder ein Elternteil allein in die Klinik fahren oder ein Babysitter muss auf Yannis aufpassen. Das führt oft zu Tränen.

## 28. November 2014

Kay lernt, selbst ein- und auszuatmen. Der Druck der sauerstoffreichen Atemluft wird schrittweise reduziert. Seit Yannis weg ist, macht Kay schnelle Fortschritte. Die Eltern spüren: Er will dorthin, wo sein Bruder ist.

---

«Immer wieder wird Kay seinem Namen gerecht.  
Er bedeutet: der Kämpfer.»

---

## 20. Dezember 2014

Kay darf nach Hause! Nicht nur für ein paar Tage, wie es zunächst hieß, sondern für immer. Die Eltern freuen sich nach fünf Monaten täglicher Spitalbesuche herzlich über die Weihnachtsüberraschung. Auch Yannis zeigt durch seine größere Ruhe, dass ihm die Nähe seines Zwillingsbruders behagt. Ab jetzt trägt ein Sauerstoffkonzentrator der Lungenliga beider Basel zu Kays Wohlbefinden bei, ergänzt durch eine tragbare Sauerstoffflasche





für unterwegs. «Sehr praktisch ist der lange Schlauch, sodass ich mit Kay frei durch die Wohnung laufen kann», freut sich die Mutter.

#### 20. Januar 2015

Das Leben der jungen Familie kommt noch immer nicht zur Ruhe: Kay muss an der Leiste operiert werden. Entgegen den Befürchtungen wirft der Eingriff Kay nicht zurück. Im Gegenteil: Er macht einen Entwicklungssprung und benötigt immer weniger zusätzlichen Sauerstoff. Vater Eric Spühler: «Immer wieder wird Kay seinem Namen gerecht. Er bedeutet: der Kämpfer.»

#### 5. Februar 2015

Kay benötigt tagsüber keinen zusätzlichen Sauerstoff mehr. Nur noch nachts unterstützt ihn der Sauerstoffkonzentrator.

Lesen Sie, wie sich Kay und Yannis weiterentwickeln: [lbb.ch/kay](http://lbb.ch/kay)

**600** Patienten versorgt die Lungenliga beider Basel im Durchschnitt mit Sauerstoffgeräten. Die Mitarbeitenden klären ab, ob das vorgesehene System geeignet ist. Nach der Lieferung der Geräte instruieren und beraten sie die Betroffenen. Zur Nachbetreuung gehören periodische Hausbesuche. Pflegefachmann Thomas Hafner: «Ebenso wichtig wie der technische Unterhalt sind soziale Fragen. Auch da bieten wir Hilfe an.»

[lbb.ch/sauerstoff](http://lbb.ch/sauerstoff)

## Jeremy bleibt cool

Jeremy ist genau das Bergeweise, wovon die meisten anderen die Finger lassen – oder lassen sollten: Fett. Joghurt? Am liebsten nur griechischen Rahmjoghurt. Käse? Selbstverständlich vollfett. Chips und Schenkel? Seine Mutter nickt ihm ermunternd zu, als er sich beim Gespräch nach dem Abendessen bedient. Kalorienreiche Nahrung ist Jeremys Lebenselixier. Dass er dabei nicht zunimmt, ist Teil seiner Krankheit.

Für den Elfjährigen ist das so selbstverständlich, wie er beim Essen die zusätzlichen Verdauungsenzyme schluckt. Für fünf Gramm Fett öffnet er eine kleine Kapsel Creon, für zwölf Gramm eine grosse. Wann es wie viel braucht, hat er gelernt einzuschätzen. Mutter Daniela Flad kommentiert: «Die winzigen Kugelchen fühlen sich an wie Sand zwischen den Zähnen. Aber er ist es sich so gewohnt, seit er sechs Monate alt war.»

*Die Cystische Fibrose (CF) oder Mukoviszidose ist eine der häufigsten Erbkrankheiten hellhäutiger Menschen. Bei einem von 2000 Neugeborenen kommt die Krankheit zum Ausbruch. In der Schweiz werden rund 40 Kinder jährlich mit CF geboren. Die Körperzellen der Betroffenen können Salze nicht richtig mit ihrer Umgebung tauschen. Das wirkt sich besonders da negativ aus, wo Körperflüssigkeiten wichtige Funktionen übernehmen: in der Lunge, im gesamten Verdauungsbereich, bei den Schweißdrüsen und den Fortpflanzungsorganen. Die*

*produzierten Flüssigkeiten sind im Vergleich mit denjenigen von gesunden Menschen zu zäh. Die Verdauungssäfte reichen nicht aus, um die Nahrung für die Aufnahme in den Körper vorzubereiten. Das bedeutet: Gewichtsverlust, Bauchschmerzen, Durchfall. Abhilfe schaffen ein Stück weit künstlich hergestellte Verdauungsenzyme. Weil sie aber nicht optimal wirken und gleichzeitig der Körper mehr Energie für Atmung und Infektionsabwehr benötigt, müssen die Betroffenen mindestens eineinhalb- bis zweimal so viele Kalorien zu sich nehmen wie gesunde Menschen.*

«Lesen Sie nicht, was im Internet über die Krankheit steht», sagte der Arzt zur Mutter nach der Diagnose. Jeremy war ein halbes Jahr alt und hatte nicht mehr zugenommen. Selbstverständlich ging sie nach Hause und las alles, was im Internet über die Krankheit stand. Und was da stand, liess sie fast verzweifeln. Es folgten zahlreiche Untersuchungen, Therapien, Beratungssitzungen.

*Ziel der Behandlung ist, die Funktion der betroffenen Organe möglichst lange zu erhalten. Zentral sind Physiotherapie und Medikamente. Inhalations- und Atemphysiotherapie hilft, den zähen Schleim aus den Bronchien zu lösen und nach aussen zu befördern. Ständiges Thema ist die Infektionsabwehr, wozu Impfungen und Antibiotikatherapie eingesetzt werden. Ist die Zerstörung der Lunge zu weit fortgeschritten, wird eine*

*Lungentransplantation zum Thema. Mit den sich entwickelnden Therapiemethoden steigen Lebenserwartung und Lebensqualität. Heutige Neugeborene können 50 Jahre und älter werden.*

Die Lungenliga beider Basel ist bei den Jahreskontrollen bei allen CF-Betroffenen dabei, um finanzielle und versicherungs-technische Beratung anzubieten. So kam es, dass Daniela Flad Franziska Blumer von der Lungenliga kennenlernte. Jeremys Mutter kannte die Idee eines Begegnungstages für CF-Betroffene aus Frankreich und regte an, etwas Ähnliches in der Region Basel aufzuziehen. Die beiden Frauen setzten sich mit weiteren Interessierten zusammen, und 2009 fand zum ersten Mal «dr gLUNGEni Tag» statt. Daniela Flad: «Die Organisation des Anlasses gab mir das Gefühl, dass ich etwas gegen diese ärgerliche Krankheit machen kann.» Heute ist sie immer noch als aktive Helferin mit dabei.

*Das Schicksal von Grégory Lemarchal machte die Krankheit CF in Frankreich auf einen Schlag bekannt. Ende 2004 gewann der Sänger die Castingshow Star Academy. Er veröffentlichte mehrere Singles und Alben, ging auf Konzerttournee. Im Frühling 2007 verschlechterte sich seine Gesundheit. Mehr und mehr war er auf Sauerstoffzufuhr angewiesen. Eine geplante Lungentransplantation scheiterte mangels geeigneter Spenderorgane. Am 30. April 2007 erlag er der Krankheit. Lemarchs Tod bewegte die Nation. Die Anmeldungen für Organspenderausweise stiegen sprunghaft an. Millionen von Euros wurden an Benefizveranstaltungen für den Kampf gegen CF gesammelt. Ein Teil der Erlöse aus den verkauften Alben dient demselben Zweck.*

In der Schule bekommt Jeremy bei manchem eine Extrawurst. Im Sport wird Jeremy schneller müde und muss nicht alles mitmachen. Und in der Mensa dürfte er als Erster sein Menü holen – er will aber lieber mit seinen Freunden essen. Die Sonderrolle macht Jeremy nichts aus. Nur manchmal findet er es ungerecht für die anderen, dass sie etwas nicht dürfen, was er darf. Beispielsweise während der Lektion auf die Toilette gehen.

Die vielen medizinischen Untersuchungen lässt Jeremy mit bewundernswerter Gelassenheit über sich ergehen. Nadelstiche beim Impfen? Kein Grund zur Aufregung. Blutentnahme? Jeremy zeigt dem Personal, wo es zustechen muss, um die Vene zu treffen. Eine Vitaminpille, 7 mm dick und 15 mm lang? Gehört zum Tagesgeschäft. Nichts bringt ihn aus der Ruhe. Er blinzelt nicht mal, als beim Fotoshooting für die Lungenliga der Ballon vor seiner Nase platzt.

[llbb.ch/cf](http://llbb.ch/cf)

---

Jeremy Flad



# Ramona zeigt Mut

Das Projekt Rauchfreie Lehre der Lungenliga motiviert junge Menschen, nicht mit Rauchen anzufangen oder damit aufzuhören. Der spielerische Ansatz reizt mehr und mehr Jugendliche, sich für den Wettbewerb anzumelden. In diesem Jahr dabei ist Ramona Ackermann.

Sechsmal Training pro Woche. Plus Spiele. Plus Lehre. Plus Schule. Das braucht Entschlossenheit. Bei Ramona Ackermann geht das alles ohne Härte. Mit akrobatischer Leichtigkeit scheint sie die vielen Ansprüche zu jonglieren. Mit ihren siebzehn Jahren spielt sie in der U18-Mannschaft des FCB, oft wird sie auch für Trainings und Spiele der ersten Mannschaft aufgeboten. Zudem gehört sie zur U19-Nationalmannschaft. Ginge es um Männerfussball, so wäre Ramona ein prominenter Jungstar.

So viel Einsatz verlangt einen toleranten Arbeitgeber. Ramona macht ihre kaufmännische Lehre beim Erziehungsdepartement des Kantons Basel-Stadt. Im Rahmen der internen Rotation ist sie in diesem Jahr dem Sportamt zugewiesen, wo sie selbstredend auf viel Verständnis stösst. «Wenns wirklich brennt, darf ich am Arbeitsplatz auch mal für eine Prüfung lernen», erzählt sie. Das sogenannte E-Profil mit Sportlehre absolviert sie wie alle anderen KV-Lernenden in drei Jahren.

Mit Zigaretten muss man Ramona nicht kommen. «Ich brauche das Rauchen nicht», verkündet sie lapidar. Und fährt nach einer Pause fort: «Die meisten rauchen um dazugehören.» Sie stört der Geruch. Und zwar so sehr, dass sie ihre Kollegen im

«Wenn sich die Chance ergibt, werde ich Profifussballerin.»

Ramona Ackermann

Ausgang manchmal bittet, in ihrem Beisein keine Zigaretten anzuzünden. Das braucht Entschlossenheit. Und Mut.

Dass Ramona einen Bewegungsdrang verspürt, ist naheliegend. Dass sie aber gleichzeitig eine beharrliche Ruhe ausstrahlt, fällt auf. Ihre füssballerische Karriere verfolgt sie gleichermaßen unverkrampft. «Wenn sich die Chance ergibt, werde ich Profifussballerin.» Die Alternative, die sie nicht weniger reizt: Kleinkinderzieherin.

**1512** Teilnehmende haben sich für das laufende Projektjahr 2014/2015 für die Rauchfreie Lehre angemeldet – ein Zuwachs von einem Drittel gegenüber dem Vorjahr. Kai Weber, seit Juli 2014 Leiter des Projekts: «Ich freue mich riesig über das starke Echo. Einen Grund sehe ich in unserer verstärkten persönlichen Präsenz an Berufsschulen.» Mitmachen dürfen alle Lernenden aus sämtlichen Ausbildungsbetrieben und Berufsfachschulen beider Basel. Neu gilt das Angebot auch für Jugendliche im 10. Schuljahr oder in einem anderen Brückenangebot.

[lbb.ch/rauchfrei](http://lbb.ch/rauchfrei)



# Céline atmet ruhig

Die Lungenliga beider Basel bietet einen Ausbildungsplatz für die kaufmännische Grundbildung. Die 19-jährige Céline Bonauer absolviert ihr drittes Lehrjahr in Liestal. Und erlebt einen Tag, wo Flexibilität gefragt ist.

«Post holen im Postfach, dann alles mit dem Eingangsstempel versehen und in die Fächer verteilen: So beginnt jeweils mein Arbeitsstag, wenn ich am Empfang bin. Normalerweise arbeite ich am Donnerstag in der Buchhaltung, aber heute springe ich für eine erkrankte Mitarbeiterin ein. Begleitet vom Empfangs- und Telefondienst, gehe ich die amtlichen Todesanzeigen durch. Ist ein Klient oder eine Klientin von uns dabei, informiere ich die zuständige Person und aktualisiere die Adresskartei. Dann kommt die Bestellung des Büromaterials an die Reihe.

Heute habe ich gerade einen kleinen Notfall: Eine Arztpraxis braucht für eine Klientin dringend ein Inhalationsgerät. Eigentlich hatte unsere Mitarbeiterin keine freien Termine mehr, aber ich kann nach Rücksprache mit ihr die Abgabe des Geräts doch noch unterbringen.

An der Lungenliga gefällt mir, dass es ein kleiner Ausbildungsbetrieb ist. Ich kenne hier alle. Die Atmosphäre ist fröhlich, oft ergeben sich gute Gespräche. Am meisten aber schätze ich den Teamgeist: In der Pause sitzen wir alle zusammen, es gibt keine gesonderten Grüppchen.

Dreimal pro Woche gehe ich nach der Arbeit ins Training. Das Rhönradturnen braucht Kraft, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit. Die Kür dauert ungefähr drei Minuten. Die Atmung ist dabei sehr wichtig: Man darf

weder die Luft anhalten noch laut keuchen, da man sonst nicht genügend Kraft hat, die ganze Kür durchzuturnen. Ein regelmässiger Atemrhythmus ist entscheidend. Die Ruhe beim Atmen kann aber erst kommen, wenn man das Rad beherrscht.

Ich war 2013 Schweizer Juniorenmeisterin im Rhönrad. Bereits zweimal durfte ich an den Weltmeisterschaften in der Kategorie U18 teilnehmen, in einzelnen Disziplinen habe ich es bis in das Finale geschafft. An der WM 2013 in Chicago gewann ich in einer Disziplin sogar eine Silbermedaille. Die WM 2015 muss ich leider auslassen: Zum einen ist die Konkurrenz in der höheren Kategorie viel grösser, zum anderen geht meine Lehrabschlussprüfung vor.»

**2756** Stellenprozente, verteilt auf 43 Mitarbeitende – das ist das Personal der Lungenliga beider Basel. Dazu kommt ein Lernender oder eine Lernende der kaufmännischen Ausbildung mit Profil M (Berufsmatur), jeweils im dritten Lehrjahr. Die Lungenliga arbeitet mit dem KMU-Lehrbetriebsverbund der Wirtschaftskammer Baselland zusammen, der den Betrieben geeignete Lernende zuteilt.

[lbb.ch/team](http://lbb.ch/team)

# Bilanz

## Jahresrechnung 2014

	in CHF	31.12.14	31.12.13
<b>AKTIVEN</b>			
<b>Umlaufvermögen</b>			
Flüssige Mittel und Wertschriften	3 066 170	3 059 975	
Forderungen	2 036 702	1 904 150	
Vorräte	117 708	160 573	
Aktive Rechnungsabgrenzung	992 068	673 710	
<b>Total Umlaufvermögen</b>	<b>6 212 648</b>	<b>5 798 408</b>	
<b>Anlagevermögen</b>			
Anteilscheine LOX	1	1	
Heimtherapiegeräte	1 057 087	914 245	
Mobile Sachanlagen	109 841	158 295	
Immobile Sachanlagen	6 373 370	6 482 000	
Immaterielle Werte	82 416	96 353	
<b>Total Anlagevermögen</b>	<b>7 622 716</b>	<b>7 650 895</b>	
<b>Total Aktiven</b>	<b>13 835 363</b>	<b>13 449 303</b>	
<b>PASSIVEN</b>			
<b>Fremdkapital</b>			
Verbindlichkeiten Lieferungen und Leistungen	224 463	253 727	
Andere Verbindlichkeiten	297 144	535 691	
Passive Rechnungsabgrenzung	214 269	127 609	
<b>Total kurzfristiges Fremdkapital</b>	<b>735 876</b>	<b>917 028</b>	
<b>Hypotheken</b>			
Darlehen	1 600 000	300 000	
Rückstellung Kursschwankungsreserve	100 000	100 000	
<b>Total langfristiges Fremdkapital</b>	<b>3 870 000</b>	<b>2 610 000</b>	
<b>Organisationskapital nach Gewinnverwendung</b>			
Erarbeitetes freies Kapital	2 797 345	2 288 357	
Bewertungsreserven	6 194 724	6 194 724	
Erarbeitetes gebundenes Kapital PK	0	1 146 100	
Freie Fonds	233 000	283 000	
Zweckgebundene Fonds	4 418	10 095	
<b>Total Organisationskapital</b>	<b>9 229 487</b>	<b>9 922 276</b>	
<b>Total Passiven</b>	<b>13 835 363</b>	<b>13 449 304</b>	

# Erfolgsrechnung

## Jahresrechnung 2014

in CHF	2014	2014	2013
	Budget		
Beiträge öffentliche Hand	367 165	450 000	400 395
Spenden und Mitgliederbeiträge	275 793	274 000	244 194
Heimtherapie für Lungenkranke	5 773 819	5 185 000	4 993 098
Sozialberatung	423 883	407 000	464 125
Tabakprävention	973 030	1 193 000	730 588
Leistungserbringung an Dritte	61 898	48 000	38 473
Diverses	161 008	179 000	299 087
<b>Total Ertrag</b>	<b>8 036 597</b>	<b>7 736 000</b>	<b>7 169 960</b>
Direkter Aufwand	2 259 910	2 571 000	1 870 331
Personalaufwand*	3 860 707	2 528 520	2 490 731
Reise- und Repräsentationsaufwand	47 471	45 600	42 090
Sonstiger Betriebsaufwand	432 266	596 730	378 767
Abschreibungen	905 300	915 050	897 728
<b>Total Projektaufwand</b>	<b>7 505 654</b>	<b>6 656 900</b>	<b>5 679 648</b>
Personalaufwand*	1 219 171	798 480	1 067 456
Reise- und Repräsentationsaufwand	14 991	14 400	18 039
Sonstiger Betriebsaufwand	111 058	142 270	116 218
Fundraisingaufwand	40 366	99 000	131 737
Abschreibungen	77 753	82 950	82 382
<b>Total administrativer Aufwand</b>	<b>1 463 339</b>	<b>1 137 100</b>	<b>1 415 832</b>
<b>Total Betriebsaufwand</b>	<b>8 968 993</b>	<b>7 794 000</b>	<b>7 095 480</b>
<b>Betriebsergebnis</b>	<b>-932 396</b>	<b>-58 000</b>	<b>74 480</b>
Finanzergebnis	32 857	-45 000	-1 914
Übriges Ergebnis	206 750	152 000	167 430
<b>Jahresergebnis 1</b>	<b>-692 789</b>	<b>49 000</b>	<b>239 997</b>
<b>Zuweisungen</b>			
Erarbeitetes gebundenes Kapital PK		500 000	
<b>Verwendungen</b>			
Erarbeitetes gebundenes Kapital PK	1 146 100		
Freie Fonds	50 000	267 000	
Zweckgebundene Fonds	5 677	16 335	
<b>Jahresergebnis</b>	<b>508 988</b>	<b>49 000</b>	<b>23 332</b>

\* Ausserordentliche Ausfinanzierung der Deckungslücke Pensionskasse BL

# Spenden

in CHF	
<b>SPENDENHERKUNFT</b>	
Spenderlöse Lungenliga Schweiz	129 000
Ordentliche Spenden	43 000
Kranzablösungen/Kirchenkollekten	18 000
Beiträge von Institutionen	60 000
Sponsoring	5 000
Legate und Erbschaften	10 000
<b>Total</b>	<b>265 000</b>
<b>SPENDENVERWENDUNG</b>	
Folgende Projekte und Aktivitäten wurden im Berichtsjahr finanziert:	
<b>Sozialberatung</b>	
Finanzielle Unterstützung von Lungen- und Langzeitkranken in Notsituationen	22 000
Beratung von Lungen- und Langzeitkranken	55 000
<b>Tabakprävention</b>	
Basisdienstleistungen der Fachstelle (Information, Dokumentation, Beratung, Fachberatung, politische Arbeit)	56 000
Projekt Rauchfreie Lehre	40 000
<b>Kurse und Gruppen</b>	
Infoveranstaltungen Schlafapnoe	45 000
Infoveranstaltung COPD	5 000
«Respirare – Leben mit einer Atembehinderung»	4 000
«Keine Angst vor Atemnot»	8 000
Sporttag für Kinder mit Asthma	10 000
«Atmen und Bewegen», Gruppe für COPD-Patientinnen und -Patienten	5 000
Luftschnappertreffen für auf Sauerstoff angewiesene Menschen	15 000
<b>Total</b>	<b>265 000</b>



Die vollständige Jahresrechnung 2014 kann direkt bei der Lungenliga beider Basel, agnes.thommen@llbb.ch, Telefon 061 927 91 13, angefordert oder auf unserer Website eingesehen werden: [llbb.ch/jahresrechnung](http://llbb.ch/jahresrechnung)

«Am Arbeitsklima in der Lungenliga schätze ich besonders den Teamgeist.»

Céline Bonauer



## Frei atmen – besser leben

Die Lungenliga beider Basel unterstützt mit vielfältigen Dienstleistungen Menschen mit einer Atembehinderung. Ein ebenso wichtiges Anliegen des gemeinnützigen Vereins ist die Prävention. Unser Ziel: **Gesunde Lungen für alle.**

**Heimtherapie:** Die Lungenliga vermietet Geräte für Atemtherapien. Wer an Schlafapnoe, Asthma, COPD oder Sauerstoffmangel leidet, kann so seine Lebensqualität steigern. Unsere individuelle Beratung und der 24-Stunden-Pikettdienst für Sauerstoffgeräte stellen sicher, dass Menschen mit einer Atembehinderung stets optimal versorgt sind.

**Sozialberatung:** Eine Atembehinderung oder Lungenkrankheit kann Fragen im sozialen Bereich aufwerfen. Rat und Tat offerieren wir für Finanzen, Versicherungen, Administration, Wohnen, Arbeiten und persönliche Lebensgestaltung. Unsere Beratung ist kostenlos.

**Kurse und Selbsthilfe:** Die Lungenliga bietet Kurse an für alle Altersgruppen in den Bereichen Rehabilitation oder Freizeit und Sport. Zudem fördert sie den Erfahrungsaustausch in Selbsthilfegruppen.

**Tabakprävention:** Die Lungenliga informiert über das Thema Rauchen/Passivrauchen und führt Präventionsprojekte durch. Rauchende erhalten Beratung und Unterstützung für den Ausstieg.

Weitere Informationen auf unserer Website: [llbb.ch](http://llbb.ch)

### Liestal

Geschäfts- und Beratungsstelle  
Kanonengasse 33, 4410 Liestal  
T 061 927 91 22  
F 061 927 91 29  
[info@llbb.ch](mailto:info@llbb.ch)

### Basel

Beratungsstelle  
Haus der Gesundheitsligen  
Mittlere Strasse 35, 4056 Basel  
T 061 269 99 66  
F 061 269 99 60

# Atempause



500 000



atmen wir pro Tag ein und aus.  
Das ist so viel, wie ein halber Kesselwagen fasst. In einem Jahr könnten wir mit unserer Atemluft einen zwei Kilometer langen Güterzug füllen.

Asthmabetroffene in der Schweiz,  
davon 6200 Betreute

der jährlichen Todesfälle geht aufs Konto von Tabakkonsum (14 %) und Luftverschmutzung (5 %).

Infos und Tipps: [llbb.ch/luft](http://llbb.ch/luft)



450 000

90%

150 000

COPD-Betroffene in der Schweiz,  
davon 14 300 Betreute

weniger Lungenkrebsrisiko –  
dank Rauchstopp:  
[llbb.ch/rauchstopp](http://llbb.ch/rauchstopp)

Schlafapnoe-Betroffene in der Schweiz, davon 54 400 Betreute



Mitarbeitende in Basel und in Liestal

0848 000 181

Rauchstop-Linie: 11 bis 19 Uhr (8 Rp./Min. über das Festnetz)

## Liestal

Geschäfts- und Beratungsstelle  
Kanonengasse 33, 4410 Liestal  
T 061 927 91 22  
F 061 927 91 29

## Basel

Beratungsstelle  
Haus der Gesundheitsligen  
Mittlere Strasse 35, 4056 Basel  
T 061 269 99 66  
F 061 269 99 60

[info@llbb.ch](mailto:info@llbb.ch)

[llbb.ch](http://llbb.ch)



# Rückblick 2014

Die aktuellen Daten für unsere Veranstaltungen finden Sie auf:

[llbb.ch/kalender](http://llbb.ch/kalender)



**29. März**

«Schlaf gut – alles gut»: das Schlafapnoe-Forum

Das Interesse am Schlafapnoe-Forum der Lungenliga war beachtlich: 300 Teilnehmende nutzten die Gelegenheit, sich eine Übersicht über das Thema zu verschaffen und mit Fachleuten, Lieferanten und Selbsthilfegruppen in Kontakt zu treten. Explizit eingeladen waren auch die Partnerinnen und Partner der Betroffenen. TV-Prominenz umrahmte den Anlass glanzvoll: Ärztin Dr. Jeanne Fürst moderierte kompetent, während Komiker David Bröckelmann Heiterkeit herbeizauberte.

**14./15. April**

Personal Swiss

Messestand für das Projekt Unternehmen rauchfrei

**4. Mai**

Asthmakinder mit Spass am Sport

Asthma und Sport vertragen sich gut: Das ist die Botschaft des Sportplauschs, den die Lungenligen Aargau, beider Basel, Bern, Luzern-Zug und Solothurn jährlich gemeinsam durchführen. Sportprofis und Studierende betreuten wiederum in Magglingen einen Postenlauf, auf dem die Asthmakinder und ihre Geschwister verschiedene Sportarten ausprobieren konnten. Parallel dazu lief das jährlich erweiterte Elternprogramm mit Referaten, Austausch – und ebenfalls Sport. Dank Beiträgen der Lungenligen und der Sponsoren ist der Anlass für alle Teilnehmenden inklusive Anreise und Verpflegung gratis.

[llbb.ch/medien](http://llbb.ch/medien)



**12. Juni**

«Pneumologie auf dem Weingut»

Fortbildung für Hausärzte der Region Basel



**3. Juli**

Rauchfreie Lehre: 80 % Erfolgsquote

1125 Jugendliche aus beiden Basel haben sich im Rahmen der Rauchfreien Lehre verpflichtet, im Projektjahr 2013/2014 keinen Tabak zu konsumieren. 894 haben erfolgreich bestanden – Erfolgsquote 80 %. Mit Losglück konnten sie am Schlussevent im Jugendzentrum Liestal Preise gewinnen. Rapper Black Tiger und Lungenliga-Vorstandsmitglied Dr. Roman Geeser bedachten die Gewinner mit einer Sprachreise, einer Harley-Davidson-Rundtour und zahlreichen weiteren Gutscheinen.



[llbb.ch/rauchfrei](http://llbb.ch/rauchfrei)

**27. Juni**

GV mit Regierungsrat

An der Generalversammlung feierte die Lungenliga beider Basel ihr 111-jähriges Bestehen. Zahlreiche Persönlichkeiten aus der Politik wie auch von Partnerorganisationen und -institutionen folgten der Einladung. Ein Highlight war

der Besuch des frisch gewählten basel-städtischen Gesundheitsdirektors Dr. Lukas Engelberger und seiner Gattin.

Prof. Dr. Markus Solér wurde nach 17 Jahren im Vorstand, wovon acht Jahre als Präsident, gebührend verabschiedet. Zum neuen Präsidenten wurde der bisherige Vize Prof. Dr. Jörg D. Leuppi erkoren, neu in den Vorstand gewählt wurde PD Dr. Ladina Joos Zellweger.

[llbb.ch/medien](http://llbb.ch/medien)

**21. August**

Mitarbeitende holen Atem

Das Thema Atmung liess die Mitarbeitenden der Lungenliga beider Basel auch auf dem Betriebsausflug nicht los. In der Glasi Hergiswil durften alle rund 40 Teilnehmenden selbst eine dekorative Glaskugel gestalten. Das wichtigste dabei: der kontrollierte Luftstrom. Yvonne Uebelhart, Sachbearbeiterin Kommunikation/Fundraising, erklärt: «Bläst man zu schwach, geht die Kugel nicht auf, bläst man zu fest, wird sie nicht regelmäßig.» Beim Luftholen neue Erfahrungen sammeln – das ist das Ziel des Anlasses.

[llbb.ch/medien](http://llbb.ch/medien)

**JUL**

AUG

SEP

OKT

NOV

DEZ

**18. November**

Infoveranstaltung COPD

Am Vorabend des Welt-COPD-Tages informierte die Lungenliga die rund 60 Anwesenden über die Lungenkrankheit, von der vier bis sieben Prozent der Schweizer Bevölkerung betroffen sind.

[llbb.ch/copd](http://llbb.ch/copd)

**22. November**

Rauchstopp am TV

Gleich zweimal bei Rauchstopp-Beiträgen am TV mitgearbeitet hat Anja Reimann, Projektleiterin Unternehmen rauchfrei von der Lungenliga beider Basel. Beide Beitragsreihen verfolgen jeweils das Rauchstopp-Training von Kursteilnehmenden über eine längere Periode.

[llbb.ch/gesundheit-heute](http://llbb.ch/gesundheit-heute)

[llbb.ch/puls](http://llbb.ch/puls)

**3. Dezember**

Weihnachtsessen für Luftschnapper

Um Geselligkeit und Austausch zu pflegen, organisiert die Lungenliga beider Basel regelmässige Treffen für Sauerstoffklientinnen und -klienten. Im Juni trafen sie sich zum Brunch auf dem Bauernhof, im August zur Führung im Basler Zoo. Das Weihnachtsessen schliesst das Jahr ab. Die Teilnehmerzahl bewegt sich zwischen 20 und 80 Personen.

**Termine 2015**

Die aktuellen Daten für unsere Veranstaltungen finden Sie auf:

[llbb.ch/kalender](http://llbb.ch/kalender)

JAN

FEB

MÄR

APR

MAI

JUN

JUL

AUG

SEP

OKT

NOV

DEZ